



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
(Роспотребнадзора) по Московской области.

Подольский территориальный отдел Управления Федеральной службы, по надзору в сфере защиты
прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзора) по Московской области
142119, Московская область, г. Подольск, Октябрьский проспект, д.4 тел. (495) 715-92-69,64-62-81.
Email: Podolsk@50.rospotrebnadzor.ru

Генеральным директорам,
Руководителям, Индивидуальным
предпринимателям
Промышленных предприятий,
складов, офисов

№ 245-04 от « 26 » Января 2022 г.

В связи с ухудшением эпидемической ситуации и значительным ростом заболеваемости новой коронавирусной инфекцией в том числе в условиях риска распространения новых вариантов вируса, Подольский территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Московской области в г. Подольск, Домодедово, Ленинском районе обращает внимание на необходимость проведения профилактических мероприятий в организациях с учетом требований санитарного законодательства в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

В соответствии с требованиями:

ст. 11; 24; 29; 32; 35 ФЗ № 52 от 30.03.1999 г. «О санитарно – эпидемиологическом благополучии населения;

п. 4.4; 6.1 СП 3.1.3597-20 "Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19);

МР 3.1/2.2.0170/3-20 Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) среди работников

Направляю Вам рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) среди работников и ПРЕДЛАГАЮ:

В промышленных предприятиях, складах, офисах Г.о. Подольск, Г.о. Ленинский, Г.о. Домодедово обеспечить усиление соблюдения и выполнения требований санитарного законодательства с целью недопущения распространения COVID-19, а именно:

1. Организация ежедневного перед началом рабочей смены "входного фильтра" с проведением бесконтактного контроля температуры тела работника и обязательным отстранением от нахождения на рабочем месте лиц с повышенной температурой тела и/или с признаками инфекционного заболевания; уточнением состояния здоровья работника и лиц, проживающих вместе с ним, информации о возможных контактах с больными лицами или лицами, вернувшимися из другой страны или субъекта Российской Федерации (опрос, анкетирование и др.).

2. Организация при входе на предприятие мест обработки рук кожными антисептиками, предназначенными для этих целей (в том числе с помощью установленных дозаторов), (с содержанием изопропилового спирта не менее 70% по массе, содержанием этилового спирта не менее 75% по массе, или с содержанием иных действующих веществ обладающие вирулицидным действием) или дезинфицирующими салфетками.

3. Организация работы курьерской службы и прием корреспонденции бесконтактным способом (выделение специальных мест и устройств приема корреспонденции, при возможности).

4. В рамках профилактических мер по недопущению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), сокращения контактов между сотрудниками для ограничения воздушно-капельного и контактного механизмов передачи инфекции на предприятиях (в организациях) работодателям целесообразно организовать и осуществлять следующие мероприятия:

4.1. Ограничение контактов между коллективами отдельных цехов, участков, отделов и функциональных рабочих групп, не связанных общими задачами и производственными процессами (принцип групповой ячейки). Разделение рабочих потоков и разобщение коллектива посредством размещения сотрудников на разных этажах, в отдельных кабинетах, организации работы в несколько смен.

4.2. При необходимости выделение сотрудников, отвечающих за перемещение материалов, изделий и документов между цехами, участками, отделами и обеспечение их средствами защиты органов дыхания и перчатками.

4.3. Внедрение преимущественно электронного взаимодействия, а также использование телефонной связи для передачи информации.

4.4. Прекращение проведения любых массовых мероприятий на предприятии (в организации), и участия работников в мероприятиях других коллективов.

5. При централизованном питании работников организация посещения столовой коллективами цехов, участков, отделов в определенное время по утвержденному графику.

При отсутствии столовой - запрет приема пищи на рабочих местах, выделение для приема пищи специально отведенной комнаты или части помещения, с оборудованной раковиной для мытья рук и дозатором для обработки рук кожным антисептиком (обладающих вирулицидным действием) и установкой оборудования по обеззараживанию воздуха, которые могут работать в присутствии людей.

6. Организация работы столовых в соответствии с рекомендациями по проведению профилактических и дезинфекционных мероприятий по предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции в организациях общественного питания.

7. Оборудование умывальников для мытья рук с мылом и дозаторов для обработки рук кожными антисептиками (обладающих вирулицидным действием) в местах общественного пользования.

8. Обеспечение работников, контактирующих при работе с посетителями, запасом одноразовых масок (исходя из продолжительности рабочей смены и смены масок не реже

1 раза в 3 часа), а также дезинфицирующих салфеток, кожных антисептиков для обработки рук, дезинфицирующих средств. Повторное использование одноразовых масок, а также использование увлажненных масок не допускается.

9. Проведение ежедневной (ежесменной) влажной уборки служебных помещений и мест общественного пользования (комнаты приема пищи, отдыха, туалетных комнат) с применением дезинфицирующих средств вирулицидного действия.

Дезинфекция с кратностью обработки каждые 2-4 часа всех контактных поверхностей: дверных ручек, выключателей, поручней, перил, поверхностей столов, спинок стульев, оргтехники.

10. Обеспечение не менее чем пятидневного запаса моющих и дезинфицирующих средств, средств индивидуальной защиты органов дыхания (маски, респираторы), перчаток.

11. Использование дезинфицирующих средств обладающих вирулицидным действием для уборки помещений, протирки дверных ручек, контактных поверхностей и.т.д. в концентрации не менее:

- Хлорактивные (натриевая соль дихлоризоциануровой кислоты – в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 0,06%, хлорамин Б – в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 3,0%),
- кислородактивные (перекись водорода – в концентрации не менее 3,0%), катионные поверхностно-активные вещества (КПАВ)
- четвертичные аммониевые соединения (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,5%),
- третичные амины (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,05%)
- полимерные производные гуанидина (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,2%),
- спирты (в качестве кожных антисептиков и дезинфицирующих средств) для обработки небольших поверхностей – изопропиловый спирт в концентрации не менее 70% по массе, этиловый спирт в концентрации не менее 75% по массе).

В инструкциях по применению этих средств указаны режимы для обеззараживания объектов при вирусных инфекциях и содержание действующих веществ.

Все виды работ с дезинфицирующими средствами следует выполнять во влагонепроницаемых перчатках одноразовых или многократного применения. При проведении дезинфекции способом орошения использовать средства индивидуальной защиты (СИЗ). Органы дыхания защищать респиратором, глаза – защитными очками или используют противозащитный СИЗ органов дыхания с изолирующей лицевой частью. Дезинфицирующие средства хранить в упаковках изготовителя, плотно закрытыми в специально отведенном сухом, прохладном и затемненном месте, недоступном для детей.

12. Обеззараживание воздуха в помещениях с постоянным нахождением работников путем использования бактерицидных облучателей-рециркуляторов, разрешенных для применения в присутствии людей. Определение количества устройств для обеззараживания воздуха которые могут работать в присутствии людей из расчета на объем помещений, а также режима их работы, должно быть определено в соответствии с инструкциями к данным установкам.

Особое внимание обратить на установку обеззараживателей воздуха которые могут использоваться в присутствии людей в помещениях предрейсовых медицинских осмотров, столовой, комнаты приема пищи, раздевалки для сотрудников, переговорные, отделы кадров, диспетчерские, проходные и иных помещениях с массовым одновременном нахождением людей (сотрудников или посетителей).

13. Регулярное проветривание (каждые 2 часа) рабочих помещений (при возможности).

14. Усилить контроль за применением работниками средств индивидуальной защиты от воздействия вредных производственных факторов.

15. Другие организационные мероприятия по предотвращению распространения коронавирусной инфекции (COVID-19) должны включать следующие меры:

15.1. Проведение информирования работников о необходимости соблюдения мер профилактики, правил личной и общественной гигиены: режима регулярного мытья рук с мылом или обработки кожными антисептиками в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета, перед каждым приемом пищи.

Рекомендуется использование информационных материалов с сайта Роспотребнадзора и из других официальных источников (сайты Всемирной организации здравоохранения, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, территориальных органов Роспотребнадзора).

15.2. Ограничение направления сотрудников в командировки (при возможности).

15.3. Временное отстранение от работы или перевод на дистанционную форму работы лиц из групп риска, к которым относятся лица старше 65 лет, а также имеющие хронические заболевания, сниженный иммунитет, беременные, с обеспечением режима самоизоляции в период подъема и высокого уровня заболеваемости новой коронавирусной инфекции (COVID-19) у которых отсутствует вакцинация от COVID-19.

15.4. Организация в течение рабочего дня осмотров работников на признаки респираторных заболеваний с термометрией (при наличии на предприятии медицинского персонала).

16. Недопущение персонала к работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (работники организаций пищевой промышленности, общественного питания, бытового обслуживания, водопроводных сооружений, образовательных организаций) без актуальных результатов медицинских осмотров.

17. Усилить контроль за выполнением санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий по профилактике коронавирусной инфекции, направленных на «разрыв» механизма передачи инфекции;

18. Усилить информационно-разъяснительную работу среди сотрудников по вопросам специфической профилактики коронавирусной инфекции (проведение прививок от COVID-19 и гриппа).

19. Информирование о мерах профилактики коронавирусной инфекции COVID-19 (ОРВИ), о правилах личной и общественной гигиены: режиме регулярного мытья рук с мылом или обработкой кожными антисептиками в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета, перед каждым приемом пищи.

20. Информирование об официальных информационных ресурсах (сайты Всемирной организации здравоохранения, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, территориальных органов Роспотребнадзора) <https://стопкоронавирус.пф/> ; <https://www.rosпотребнадзор.ru/> ; <https://www.who.int/ru> ; <http://50.rosпотребнадзор.ru/> .
Рекомендуем развесить некоторые виды плакатов с сайта <https://стопкоронавирус.пф/info/docs/> в помещениях предприятия.

**Главный Государственный
санитарный врач
В городах Подольск,
Домодедово и Ленинском районе**


(подпись)

В.А. Симчук
(фамилия, имя, отчество)

1

Общие рекомендации

- Обеспечение дистанционной работы с соблюдением режима самоизоляции, в первую очередь для работников старше 65 лет, а также имеющих хронические заболевания, сниженный иммунитет и беременных женщин
- Работа курьерской службы и прием корреспонденции бесконтактным способом
- Электронное взаимодействие, использование телефонной и видеоконференцсвязи для передачи информации
- Запрет на проведение массовых мероприятий на предприятии и на участие работников в мероприятиях других организаций
- Ограничение командировок
- Проведение предварительных и периодических медицинских осмотров на предприятии с использованием мобильных комплексов медицинских организаций
- Первоочередное проведение медицинских осмотров работников организаций, пищевой промышленности, общественного питания, бытового обслуживания, водопроводных сооружений, образовательных организаций

2

Рекомендации на этапах деятельности предприятия

- Информирование о симптомах коронавирусной инфекции, о действиях при выявлении признаков заболевания в домашних условиях и на рабочем месте
- Информирование о мерах профилактики, правилах личной и общественной гигиены
- Нежелательность планирования отпусков в странах и регионах РФ, неблагополучных по коронавирусной инфекции
- Правила использования спецодежды и СИЗ, в том числе масок и перчаток
- «Горячие» телефоны для вызова врача и получения необходимых консультаций
- Официальные информационные ресурсы (сайты ВОЗ, региональных органов власти, Роспотребнадзора).
- Ответственность за распространение ложной информации

3

Доставка на работу/с работы

- Доставка на работу/с работы транспортом предприятия со сбором/ высадкой в определенных точках населенного пункта для работников, не имеющих личный транспорт
- Дезинфекция транспорта для доставки персонала
- Упрощенная процедура идентификации работников на КПП с использованием автоматических устройств с магнитными картами
- Социальная дистанция между работниками при прохождении КПП, нанесение сигнальной разметки на полу КПП и на подходе к нему
- Разделение начала и окончания рабочих смен на несколько периодов для предотвращения скопления работников на КПП
- Максимальное разделение входов на территорию и в здания организации
- Обязательный бесконтактный контроль температуры у работников
- Опрос о состоянии здоровья работника, его близких, о возможных контактах с больными лицами или лицами, прибывшими из-за границы или другого региона
- Обработка рук антисептиками или дезинфицирующими салфетками при входе
- Запрет доступа на предприятие лиц, не связанных с его деятельностью

4

Технологический процесс

- Ограничение контактов между коллективами отдельных цехов, участков, отделов и функциональных рабочих групп
- Разобщение коллектива путем размещения сотрудников на разных этажах, в отдельных кабинетах, организация работы в несколько смен
- Определение сотрудников, отвечающих за перемещение изделий и документов между подразделениями
- Ограничение перемещения работников в обеденный перерыв и во время перерывов на отдых
- Повышенное внимание на промышленных предприятиях к функционированию систем вентиляции и пылеподавления, обеспечению предельно-допустимых концентраций пыли и вредных веществ в воздухе рабочей зоны, механизации, автоматизации технологических процессов, максимальному сокращению контакта работающих с промышленными аэрозолями, парами, газами
- Предельное количество работников, которые могут одновременно находиться в одном помещении:
 - до 50 кв.м - не более 5 человек
 - до 100 кв.м - не более 10 человек
 - до 200 кв.м - не более 25 человек
 - свыше 200 кв.м - не более 50 человек
- Социальная дистанция между работниками в производственных помещениях, нанесение сигнальной разметки на полу
- Осмотр работников на признаки респираторных заболеваний с проведением термометрии 1 раз в 4 часа
- Регулярная влажная уборка производственных, служебных помещений и мест общественного пользования с применением дезинфицирующих средств
- Дезинфекция каждые 2-4 часа всех контактных поверхностей (дверных ручек, выключателей, поручней, перил, поверхностей столов, спинок стульев, оргтехники)
- Бактерицидные облучатели воздуха в помещениях с постоянным нахождением работников
- Проветривание рабочих помещений каждые 2 часа
- Обеспечение работников на рабочих местах масками, дезинфицирующими средствами, кожными антисептиками и перчатками
- Посещение столовой сотрудниками подразделений по утвержденному графику
- Запрет приема пищи на рабочих местах, выделение специальной комнаты для питания при отсутствии столовой
- Работа столовых с обязательным проведением профилактических и дезинфекционных мероприятий
- Умывальники и дозаторы с кожными антисептиками в местах общественного пользования

1

Общие требования

- Осмотр работников врачом по месту пребывания перед отправкой на вахту
- Не рекомендуется отправка на вахту лиц старше 65 лет
- Одновременная доставка персонала для заполнения мест временного пребывания
- Размещение в местах временного пребывания до 4-х человек в помещении, запрет выхода, ежедневная уборка с дезинфектантами, обработка посуды и кухонного инвентаря
- Инструктаж для работников о мерах профилактики новой коронавирусной инфекции COVID-19
- Лабораторное обследование рабочих на COVID-19 за 2 суток до отправки на вахту
- Запрет выезда работников и контактных лиц с организацией комплекса противоэпидемических мероприятий при наличии положительного теста на COVID-19
- Допуск к работе при отсутствии признаков заболевания и наличии отрицательного теста на COVID-19

2

Требования для доставки рабочих, грузов

- Комплексная обработка дезинфицирующими средствами транспорта, осуществляющего доставку работников, материалов, продуктов по окончании рейса
- Предсменный медицинский осмотр водителей, пилотов, машинистов транспортных средств, включающий контроль температуры, оценку наличия признаков ОРВИ; обеспечение их масками, дезинфицирующими средствами для обработки рук
- Обработка дезинфицирующими средствами транспортной упаковки материалов, оборудования, продуктов

3

Мероприятия на месте проведения работ и в вахтовом поселке

- Внутренний порядок функционирования вахтового поселка с учетом санитарно-эпидемиологической обстановки
- Разделение потоков вновь прибывших и отправляемых с вахты работников
- Информирование о симптомах COVID-19, мерах профилактики во время нахождения в вахтовом поселке и на рабочих местах
- Ограничение контактов между коллективами отдельных цехов, участков, отделов и функциональных рабочих групп
- Разделение рабочих потоков посредством размещения сотрудников на разных этажах, в отдельных кабинетах, организация работы в несколько смен
- Соблюдение цехового принципа при компоновке проживания работников, организации питания и их транспортировки
- Обработка дезинфицирующими средствами транспорта для доставки рабочих от места проживания до места проведения работ
- Обязательный бесконтактный контроль температуры у работников в начале и в течение рабочего дня
- Обязательное использование кожных антисептиков для работников
- Размещение информации о мерах по профилактике COVID-19 в местах массового пребывания людей
- Запас не менее чем на 10 дней моющих и дезинфицирующих средств, масок, респираторов, перчаток
- Организация питьевого режима (кулеры с бутилированной питьевой водой, одноразовые стаканчики)
- Оборудование умывальников мылом и дозаторами с кожными антисептиками в местах общего пользования
- Обязательное использование масок
- Регулярная влажная уборка служебных помещений и мест общественного пользования с дезинфицирующими средствами
- Дезинфекция каждые 3-4 часа всех контактных поверхностей (дверных ручек, выключателей, поручней, перил, поверхностей столов, спинок стульев, оргтехники)
- Запрет на проведение массовых мероприятий на предприятии и на участие работников в мероприятиях других организаций
- Электронное взаимодействие, использование телефонной и видеоконференцсвязи для передачи информации
- Обеззараживание воздуха в помещениях с постоянным нахождением работников, пищеблоке
- Проветривание каждые 2 часа рабочих и жилых помещений
- Обеспечение работников необходимым комплектом специальной одежды с теплоизоляционными свойствами
- Комната для обогрева работающих, сушки одежды и обуви
- Перерывы в работе на обогрев и отдых
- Сбор использованных масок и перчаток в специальные промаркированные полиэтиленовые мешки с последующей утилизацией, при возможности – сжигание
- Отправка рабочих с вахты после медицинского осмотра с измерением температуры

4

Организация питания

При наличии столовой:

- Обязательный бесконтактный контроль температуры у персонала пищеблока перед началом рабочей смены
- Обязательное использование спецодежды при работе в пищеблоке
- Умывальники и дозаторы с кожными антисептиками, одноразовые полотенца
- Дополнительная дезинфекция столовой и кухонной посуды после мытья
- Использование одноразовой посуды
- Протирание продуктовой упаковки дезинфицирующим раствором
- Обеспечение социальной дистанции при расстановке обеденной мебели в столовой

При отсутствии столовой и самостоятельной организации питания:

- Запрет приема пищи на рабочих местах, выделение специальной комнаты для питания с умывальником и моющими средствами
- Влажная уборка помещений, столовой мебели и контактных поверхностей с дезинфицирующими средствами после каждого приема пищи, проветривание и (или) обеззараживание воздуха
- Использование одноразовой посуды
- Хранение продуктов в герметичных контейнерах
- Ежедневная дезинфекция контейнеров для сбора отходов, использованной одноразовой посуды

5

Противоэпидемические мероприятия

- Изолирование в отдельном помещении работника с признаками COVID-19 до момента транспортировки в медицинское учреждение
- Изолирование контактных лиц на срок 14 дней для наблюдения
- Дезинфекция помещений, где проживал больной и контактные лица
- Допуск к работе лиц при отсутствии признаков заболевания и отрицательных тестов по истечении 14 дней

Рекомендации по организации работы предприятий агропромышленного комплекса

СТ  ПКОРОНАВИРУС.РФ

Правила для персонала:



Доставка сотрудников до работы на корпоративном транспорте (по возможности). Влажная уборка с применением дезинфицирующих средств салона автомобиля после рабочей смены.



«Входной фильтр» - измерение температуры тела перед сменой, отстранение от работы сотрудников с признаками респираторных заболеваний.



Контроль за применением работниками всех подразделений масок и перчаток.



Ограничение доступа на предприятие лиц, не связанных с производственными процессами.



Посещения столовой коллективами цехов, участков, отделов в строго определенное время. При отсутствии столовой - запрет приема пищи на рабочих местах, выделение для приема пищи специально отведенной комнаты.



Обеспечение сотрудников водой из кулеров или бутилированной и одноразовыми стаканчиками.

Правила для помещений:



Ежедневная (ежесменная) влажная уборка служебных помещений и мест общественного пользования с дезинфицирующими средствами. Оборудование умывальников для мытья рук с мылом и дозаторов для обработки рук кожными антисептиками.



Регулярная проверка эффективности работы вентиляционных систем. По возможности оснащение рабочих помещений приборами для обеззараживания воздуха.



Регулярное проветривание (каждые 2 часа) рабочих помещений.



Выделение отдельных помещений для хранения личной и рабочей одежды сотрудников.



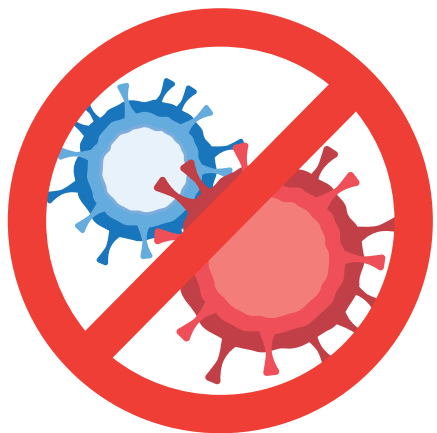
Организация регулярной уборки территории предприятия с дезинфекцией и своевременный вывоз отходов.



РОСПОТРЕБНАДЗОР

Рекомендации по организации работы в строительной отрасли





НЕ СОМНЕВАЙСЯ – ПРИВИВАЙСЯ!

Вакцинация – это защита для каждого

Антитела после вакцинации сильнее, чем после болезни

Коронавирус коварный и опасный, лучше привиться, чем болеть

Цитокиновый шторм страшнее и опаснее прививки

Инфекция может начаться как обычное ОРВИ, сдайте тест

Не забывайте про меры профилактики – чистые руки и маска

Агрессивные новые штаммы может остановить прививка

Цель вакцинации – сохранить жизни

Информацию о вакцинации берите из официальных источников

Я привился, а ты?



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЬИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПОСЛЕ ВАКЦИНАЦИИ ОТ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

После прививки отнеситесь максимально внимательно к своему здоровью:



1. У некоторых людей после вакцинации может возникнуть гриппоподобный синдром – повысится температура и др. Не у всех может быть такая реакция, но, если она есть — это нормально. Допускается симптоматическая терапия – можно принять жаропонижающие и противовоспалительные средства.



2. В первые три дня после вакцинации не рекомендуются интенсивные физические нагрузки, сауна. Принимать душ можно спокойно.



3. В первые три дня после вакцинации рекомендуется ограничить прием алкоголя.

Подробнее на www.rosпотребнадzor.ru



4. Полноценный иммунный ответ на введение вакцины будет формироваться 35–42 дня, поэтому после вакцинации в течение этого периода необходимо соблюдать все меры предосторожности, чтобы не заразиться коронавирусом.



5. Пока нарабатывается иммунитет, необходимо носить маску, соблюдать социальную дистанцию, тщательно соблюдать правила личной гигиены.



6. Если после вакцинации или в промежутках между двумя прививками наступила беременность, не переживайте. Вакцинация не создает никаких дополнительных рисков и не представляет угрозы для здоровья нерожавших женщин и их будущего потомства.

7. Если Вы уже вакцинировались, поделитесь своим опытом с друзьями и близкими. Возможно, именно Ваш пример станет важным напоминанием и придаст уверенности тем, кто этого еще не сделал.